

HUNDSUND

Torsdag 31. MARS

Fokus på mat og livsstil.

Snarøya Kvinne - og familielag, Hundsvund ungdomsskole,
Hundsvund barnehage, Brødrene Raastad
inviterer til gratis foredrag og kokkekamp på Hundsvund
ungdomsskole, store auditorium kl 18.00 - 20.00.

HUSK! fra kl. 15.00 til 18.00 selges det middag i kantina på Hundsvund.



Charlotte Bjørk Ingul vil foredra om
"Matens betydning for helse og prestasjon"
Hun er dr. med, hun er initiativtaker til Rosenborgs
fokus på mat og idrett - Rocka mat. Hun har studert
effekten av inaktiv livsstil og dårlig kosthold hos
overvektig ungdom og er en ivrig forkjemper for
bedret kosthold innen idretten.

Vi avslutter kvelden med kokkekamp.
Vinnerproduktet blir lunsj for elevene på Hundsvund
ungdomsskole!

Vi ønsker alle matinteresserte
hjertelig velkommen!



Skolerestaurant
Hundsvund



Brødrene Raastad AS



Norges Kvinne- og
Familieforbund



BÆRUM
KOMMUNE



Hundsvund
grendesenter