

# PRØV CURLING

## HVA

**Juniortreninger**  
**Anbefalt 9-15 år**

## HVOR

**Snarøyhallen**

Langoddveien 6

## NÅR

**Hver mandag**

Klokken 13.30 – 15.30 og 16.00 – 18.00

MEDVIRKENDE · **Snarøen Curling Club** · Stabekk Curling Klubb ·  
**Oslo og Akershus Curlingkrets** · AS Curlingbaner

**WWW.CURLINGSKOLEN.NO**

Kontaktperson: markus.curling@gmail.com

## START

Kurset starter  
mandag 6. oktober.  
Siste trening er  
mandag 23. mars 2015.

## TRENERE

Dyktige trenere med lang  
erfaring som legger vekt  
på lek, trivsel og mestring.

## PRIS

De to første gangene er  
gratis, deretter kr 400.  
Inkluderer medlemskap i  
klubb, turnering og møte  
med landslaget.

## HUSK

Varmt, løst og ledig tøy.  
Gjerne treningstøy.  
Det er ca. 5-8 grader i  
hallen. Alt annet utstyr  
lånes i curlinghallen.

## FOKUS

Lagspill  
Presisjon  
Fair-play  
Ærlighet  
Taktikk